

# Transcripción completa– “Cómo usar MediCare”

**Título del vídeo:** La importancia de las vacunas en el viaje **URL del vídeo:** <https://www.youtube.com/watch?v=qtKj5on6dY0>

*AD: Título del vídeo animado en pantalla con el logo de un centro de salud y una maleta. El fondo es un mapa mundial. Luego, aparece un índice de tres puntos en la pantalla.*

Buenos días, hoy vamos a hablar de la importancia de vacunarse a la hora de viajar. A continuación, os presentamos un índice con los puntos de los que vamos a hablar.

*AD: Se muestra una animación de un globo terráqueo resaltando diferentes continentes, luego una ilustración de una persona visitando un consultorio médico.*

¿Sabías que cada continente tiene enfermedades diferentes? Por eso, antes de viajar, la mejor forma de cuidarse es prevenir. Y la prevención empieza con una visita al centro de vacunación internacional.

*AD: Aparece una ilustración esquemática que muestra cómo la vacuna introduce un patógeno atenuado o inactivo, y luego cómo el sistema inmunitario genera anticuerpos.*

Las vacunas son sustancias que preparan a nuestro cuerpo para defenderse de virus y bacterias sin enfermarnos. Gracias a ellas, nuestro sistema inmunitario aprende a reconocer al enemigo y a protegernos eficazmente.

*AD: Se muestra un grupo de personas de diversas edades y procedencias, simbolizando la inmunidad de rebaño. Se resaltan las palabras "Responsabilidad Colectiva".*

Pero vacunarse no solo es una decisión personal, también es un acto de responsabilidad colectiva. Al hacerlo, reducimos los contagios, protegemos a quienes nos rodean y contribuimos a una salud global más segura.

*AD: Un mapa del mundo se ilumina en las regiones mencionadas (África, Asia, América Latina). Se muestran iconos para el dengue, cólera y malaria. Aparecen los nombres de las vacunas Mosquirix y R21/Matrix-M en pantalla.*

Por ejemplo, enfermedades como el dengue, el cólera o la malaria, presentada a continuación, siguen afectando regiones de África, Asia y América Latina. En el caso de la malaria, ya existen vacunas aprobadas por la OMS, como Mosquirix y la más reciente R21/Matrix-M, con mayor eficacia.

*AD: Un calendario se resalta con un círculo en una fecha seis semanas antes. Se muestra una jeringa y un pasaporte de vacunación internacional.*

Antes de tu viaje, recuerda acudir al médico al menos seis semanas antes. Algunas vacunas requieren varias dosis o un certificado internacional.

*AD: La pantalla cambia a un fondo limpio con un resumen en tres puntos.*

En resumen: viajar informado es viajar seguro. Consulta siempre a un profesional de salud, mantén tus vacunas al día y cuida tu bienestar donde quiera que vayas.

*AD: Fundido a negro con el logo del centro médico y la frase final en blanco. Fin del video.*

Porque tu salud... no tiene fronteras.